



Otsaila zein martxoan euskara eta estimulazio psikoemozionalari buruzko doako ikastaroak eskainiko dira berriro, Zaindu Urola Kosta ekimenaren baitan

- Otsailaren 19an ekingo zaio zaintza arloan aritzeko euskarazko hiztegia ikasteko oinarrizko ikastaroari eta adineko pertsonen ongizatean positiboki eragiteko ikastaroa, berriz, martxoaren 4an hasiko da.

Zaindu Urola Kosta ekimenak urtebete baino gehiagoko ibilbide du jada eta helburu du zaintza sektorea profesionalizatzea eta sektorean kalitatezko enplegua sustatzea.

Helburu horri lotuta joan den urteko azaroan eta abenduan euskara eta estimulazio psikoemozionalari buruzko doako ikastaroak eskaini ziren, noski, ekimena bera bezala, zaintza arloan lan egiten duten edo lan egin nahi duten herritarrei zuzenduta.

Oraingoan, ikastaroen arrakasta ikusirik, otsailean eta martxoan berriro eskainiko dira bi ikastaro hauek, sektorea profesionalizatzear haratago, zaintza arloan lan egin nahi dutenen ezagutzak areagotzeko. Kasu honetan ere, lehentasuna izango dute langabezia dauden pertsonak eta iaz bezala, bietan izena eman daiteke edota bakarrean.

Euskara

Urola Kostan adineko pertsonak beraiekin harremana euskaraz izatea eskatzen dute. Hori dela eta, euskaraz dakiten zainzaileak baloratzen dituzte. Behar hori asetzeko 30 orduko ikastaroa antolatu da:

- Edukia: Zaintza arloan aritzeko euskarazko hiztegia (oinarrizko maila).
- Noiz: 2024/02/19- 2024/03/01
- Orduetgia: 15:00 - 18:00
- Non: Oteitza Lizeo Politeknikoan (Gipuzkoa Kalea, 5, 20800 Zarautz)
- Nork eskainia: Zarauzko Udal Euskaltegiak

Estimulazio psikoemozionala

Adineko pertsonen kalitatezko zaintzak, horien alderdi kognitiboa, emozionala eta fisikoa estimulatzea eskatzen du, horien ongizatean positiboki eragiteko. Hori dela eta, honako ikastaroa antolatu da:

- Edukia: Pertsonen bizi-historia, gustuak, beharrak eta lehentasunak ezagutzeko estrategiak aztertuko dira, baita eguneroko bizitzan zentzua duten jarduerak nola sustatu ere; eta eguneroko errutinen balio terapeutikoa landuko da.
- Noiz: 2024/03/04 - 2024/03/07
- Orduetgia: 15:00 - 17:30
- Non: Oteitza Lizeo Politeknikoan (Gipuzkoa Kalea, 5, 20800 Zarautz)
- Nork eskainia: Matia Fundazioak





Izen ematea

Ikastaroetan izen-ematea zabalik dago jada eta interesdunek Urola Kostako Udal Elkartera deitu (943890808), lanpoltsa@urolakosta.eus helbidera idatzi edo, Udal Elkarteko lan poltsan izena emanda badaude, www.enplegua-urolakosta.org webgunearen bitartez eman ahal izango dute izena.

Argibideak edota informazio gehiago jasotzeko

Urola Kostako Udal Elkartea

Enplegu zerbitzua (Vanessa Garcia, Olaia Sainz)

- Tel. 943890808
- lanpoltsa@urolakosta.eus





En febrero y marzo se volverán a impartir los cursos gratuitos de euskera y estimulación psicoemocional bajo el marco de la iniciativa Zaindu Urola Kosta

- El 19 de febrero arrancará el curso para aprender vocabulario en euskera relacionado con el cuidado y el 4 de marzo el que abordará cómo influir de forma positiva en el apoyo a las personas mayores.

La iniciativa Zaindu Urola Kosta lleva ya más de un año de recorrido y tiene como principal objetivo profesionalizar el sector del cuidado y fomentar un empleo de calidad en el mismo.

Ligado a ese objetivo el pasado mes de noviembre y diciembre se ofrecieron cursos gratuitos sobre euskera y estimulación psicoemocional dirigidos a personas que quieren trabajar o trabajan en el sector del cuidado.

En vista del éxito de dichos cursos, ambos se volverán a impartir, esta vez en febrero y marzo, para, más allá de profesionalizar el sector, ampliar el conocimiento de las personas que quieren trabajar en el ámbito del cuidado. En este caso también tendrán prioridad las personas desempleadas y al igual que el año pasado se podrá realizar la inscripción en un curso o en ambos.

Euskera

En Urola Kosta las personas mayores piden que se relacionen con ellas en euskera. Por ello, valoran a las y los cuidadores que saben el idioma. Para satisfacer esta necesidad se ha organizado el siguiente curso de 30 horas:

- Contenido: Vocabulario en euskera para el cuidado (nivel básico).
- Cuándo: 19/02/2024 - 01/03/2024
- Horario: 15:00 - 18:00
- Lugar: Oteiza en el Liceo Politécnico (Gipuzkoa Kalea, 5, 20800 Zarautz)
- Impartido por: Zarauzko Udal Euskaltegia

Estimulación psicoemocional

El cuidado de calidad de las personas mayores requiere estimular su aspecto cognitivo, emocional y físico para influir positivamente en su bienestar. Por ello, se ha organizado el siguiente curso:

- Contenido: Se analizarán estrategias para conocer la historia, gustos, necesidades y preferencias de las personas, así como cómo fomentar actividades en la vida cotidiana; y se trabajará el valor terapéutico de las rutinas cotidianas.
- Fecha: 04/03/2024 - 07/03/2024
- Horario: 15:00 - 17:30





- Lugar: Oteiza en el Liceo Politécnico (Gipuzkoa Kalea, 5, 20800 Zarautz)
- Impartido por: Fundación Matía

Inscripción

La inscripción ya está abierta y las personas interesadas pueden llamar a Urola Kostako Udal Elkarteak (943 890808), escribir a lanpoltsa@urolakosta.eus, o, en caso de estar inscritos/as en la bolsa de empleo de la Mancomunidad pueden realizar la matrícula a través de la web www.enplegua-urolakosta.org.

Para más información

Urola Kostako Udal Elkarteak

Servicio de empleo (Vanessa Garcia, Olaia Sainz)

- Tel. 943890808
- lanpoltsa@urolakosta.eus

