

CEBANC ORGANIZA CURSOS DE APRENDIZAJE PERMANENTE EN SEIS MUNICIPIOS GIPUZKOANOS

- **El primero de ellos, Una vida saludable a través de la alimentación: Dietas y cocina saludable, se realizará en Legorreta a partir del 2 de febrero**
- **Zaldibia, Irura, Segura, Alegia y Getaria son los otros cinco municipios**
- **Están dirigidos, sobre todo, a mayores de 55 años.**

Cebanc, en colaboración con el Departamento de Educación del Gobierno Vasco, ha organizado cuatro cursos dentro del programa de Proyectos de aprendizaje permanente entre los meses de febrero y mayo en seis municipios guipuzcoanos. El objetivo de estos es llevar a cabo acciones de aprendizaje y adquirir conocimientos básicos en áreas tan importantes como la competencia digital; la personal o social; o la mejora de la autonomía personal.

Las actividades que conforman este proyecto están dirigidas, fundamentalmente, a las personas que persiguen su adaptación a los requerimientos que exige la sociedad actual, así como su integración en la misma. “Son colectivos prioritarios, sobre todo, las personas mayores de 55 años”, especifican desde Cebanc.

Este nuevo ciclo de cursos formativos lo conforman cuatro cursillos: *Economía circular, cocina y producto local. La huerta; Una vida saludable a través de la alimentación: dietas y cocina saludable; Primeros auxilios en el hogar y prevención de los riesgos; y, por último, Alimentación. Su importancia en el envejecimiento.* Se trata de siete sesiones, con una duración de 20 y 14 horas.

Para ello, Cebanc cuenta con Bidatz Barrenetxea; Iker Larre; y, David Fernández, profesores de Aprendizaje Permanente. Bidatz será la encargada de impartir el curso relacionado con la economía circular, Iker los relacionados con la alimentación y David el de los primeros auxilios.

Inscripción gratuita

Los cursos organizados por Cebanc se desarrollarán en seis municipios guipuzcoanos. El primero de ellos será en Legorreta, del 1 al 22 de febrero, y tras él, se impartirán en Zaldibia, Legorreta, Segura, Alegia y Getaria. Irura volverá a acoger un nuevo curso en el mes de abril (ver calendario completo en el cuadro inferior).

Las inscripciones, que son totalmente gratuitas, han de formalizarse a través de los Departamento de Cultura de los municipios donde se vayan a impartir los cursos. El plazo de inscripción ya está abierto.

Localidad	Curso	F. inicio	F. fin	Días	Horario	Docente
Zaldibia	Economía circular, cocina y producto local. La huerta.	27/04/2022	30/05/2022	Lunes y miércoles	20 horas: de 16 a 19 (el último día dos horas).	Bidatz Barrenetxea
Legorreta	Una vida saludable a través de la alimentación: Dietas y cocina saludable	02/02/2022	23/02/2022	Lunes y miércoles	20 horas: de 16 a 19 (el último día dos horas).	Iker Larre
Irura	Una vida saludable a través de la alimentación: Dietas y cocina saludable	26/04/2022	17/05/2022	Martes y jueves	20 horas: de 16 a 19 (el último día dos horas).	Iker Larre
Segura	Una vida saludable a través de la alimentación: Dietas y cocina saludable	28/02/2022	21/03/2022	Lunes y miércoles	20 horas: de 16 a 19 (el último día dos horas).	Iker Larre
Irura	Primeros auxilios en el hogar y prevención de los riesgos	24/03/2022	07/04/2022	Martes y jueves	14 horas: de 16 a 19 el último día dos horas	DAVID FDEZ
Alegia	Primeros auxilios en el hogar y prevención de los riesgos	23/03/2022	06/04/2022	Lunes y miércoles	14 horas: de 16 a 19 el último día dos horas	DAVID FDEZ
Getaria	Alimentación. Su importancia en el envejecimiento	08/03/2022	22/03/2022	Martes y jueves	20 horas: de 16 a 19 (el último día dos horas).	Iker Larre